

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Меню на " 26 " сентября 2022г

ГБОУ С (О)ОЦ №

Директор П.Олисова

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	15,90	150,66
255	Печень по-строгановски (печень гов.лук репчатый., сметана 15%, раст. масло., йодир.соль)	40/50	32,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	716	79,30	35,39	26,31	102,31	762,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /