

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор И.А. Кустова

Меню на "26" декабря 2022г

Директор [подпись]

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |               |               |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50      | 34,00        | 10,71             | 9,23         | 32,06         | 251,86        |
| 204         | Макароны отварные с сыром<br>(макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                 | 150/10     | 20,00        | 8,12              | 8,01         | 37,05         | 253,49        |
| 377         | Чай фруктовый (черноплодная рябина)<br>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)  | 200        | 5,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20      | 3,20         | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74         |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>  |            |              |                   |              |               |               |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200        | 19,09        | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>715</b> | <b>62,20</b> | <b>21,83</b>      | <b>17,95</b> | <b>126,25</b> | <b>750,70</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 17  
 Директор

Меню на "26" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,   | 65/50       | 34,00         | 10,71             | 9,23         | 32,06         | 251,86          |
| 204            | Макароны отварные с сыром<br>(макароны из пшеничной муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 180/15      | 32,00         | 9,28              | 9,48         | 37,05         | 271,69          |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина)<br>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 3,77              | 0,58         | 26,84         | 127,62          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>565</b>  | <b>75,60</b>  | <b>23,86</b>      | <b>19,32</b> | <b>110,95</b> | <b>711,78</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 93             | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 19,30         | 6,76              | 10,38        | 12,64         | 172,12          |
| 243            | Сосиска отварная<br>(сосиска говяжья "Экстра")  | 55          | 33,00         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30          |
| 305/136        | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 130         | 15,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)*   | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>711</b>  | <b>84,40</b>  | <b>19,72</b>      | <b>33,90</b> | <b>93,87</b>  | <b>759,72</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1276</b> | <b>160,00</b> | <b>43,58</b>      | <b>53,22</b> | <b>204,82</b> | <b>1 471,50</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О) ОШ №

Директор С.А. Кустова

Меню на "26" декабря 2022г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50       | 34,00         | 10,71             | 9,23         | 32,06         | 251,86         |
| 204                                 | Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшени муки, сыр п/тя 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)                               | 150/10      | 20,00         | 8,12              | 8,01         | 37,05         | 253,49         |
| 377                                 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 19,09         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>715</b>  | <b>62,20</b>  | <b>21,83</b>      | <b>17,95</b> | <b>126,25</b> | <b>750,70</b>  |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа)      | 200/15/10/1 | 17,00         | 6,28              | 9,30         | 10,20         | 150,66         |
| 243                                 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")  | 55          | 33,00         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30         |
| 305/136                             | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                       | 170         | 20,00         | 6,38              | 12,09        | 63,79         | 310,35         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)*  | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.  | 18          | 19,09         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>719</b>  | <b>87,10</b>  | <b>23,82</b>      | <b>37,96</b> | <b>122,26</b> | <b>844,18</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1434</b> | <b>149,30</b> | <b>45,65</b>      | <b>55,91</b> | <b>248,51</b> | <b>1594,88</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /