

Утверждено
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 27" сентября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
 ГБОУС (О)ОП № 1
 Директор

2 день питания. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 14,00 | 8,82 | 7,95 | 19,10 | 169,33 |
| 260 | Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль) | 30/30 | 40,00 | 9,52 | 6,15 | 1,85 | 101,04 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 9,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 14,00 | 4,07 | 3,53 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 651 | 79,30 | 30,51 | 23,08 | 89,98 | 675,69 |

Заведующий производством _____ / _____ /