

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ №

Директор Л.П.



Меню на "27" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	30,00	5,74	11,32	41,27	290,72
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко ступенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
338	Десерт фруктовый	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	620	62,20	19,26	20,66	102,07	674,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "27" декабря 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

2 день цикл меню

№ рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупя рисовая, молоко 2,5 % слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	220/10	33,00	6,31	12,45	37,13	319,79
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	600	75,60	21,80	24,96	106,67	772,47
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сп. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мякоть цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/30	34,00	12,23	6,81	1,53	116,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	736	84,40	29,67	22,08	99,38	717,04
	Всего:	1336	160,00	51,47	47,04	206,05	1489,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор 

Меню на "27" декабря 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	30,00	5,74	11,32	41,27	290,72
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		620	62,20	19,26	20,66	102,07	674,57
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сп. картофеля, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,40	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	39,00	12,41	8,82	13,60	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		906	87,10	28,86	23,24	140,03	801,71
Всего:		1526	149,30	48,12	43,90	242,10	1476,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /