

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СОУОШ №

Директор

Т.П.Олисова

Меню на " 28" сентября 2022г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикл-меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|--------------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло раст, йодир.соль) | 20 | 4,00 | 0,19 | 1,20 | 0,7 | 14,14 |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/1 0/1 | 25,00 | 1,62 | 4,01 | 17,60 | 93,60 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 40/160 | 36,00 | 12,96 | 16,74 | 20,74 | 286,44 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 701 | 79,30 | 17,75 | 22,67 | 74,20 | 543,98 |

Заведующий производством _____ / _____ /