

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "28" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

3 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/ 1	25,00	3,55	5,64	23,13	166,32
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло,	60/30	39,00	8,88	4,82	5,21	99,73
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	5,02	4,34	32,11	187,82
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	701	79,30	19,91	15,27	85,07	566,91

Заведующий производством _____ / _____ /