

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №  
Директор

Меню на "28" декабря 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
303	Каша гречневая вязкая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	14,00	4,94	6,24	22,28	164,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>17,81</b>	<b>13,12</b>	<b>83,32</b>	<b>521,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор 

Меню на "28" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, соль йодированная, масло растительное, сыр)	40	10,00	1,89	4,20	2,91	57,32
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	16,00	5,23	6,56	23,59	174,11
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,14	0,02	24,37	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>20,87</b>	<b>17,54</b>	<b>81,41</b>	<b>570,40</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы,	250/20/15/10/ 1	26,30	9,87	14,79	30,37	256,11
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом	60/30	39,00	8,88	4,82	5,21	99,73
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>84,40</b>	<b>28,20</b>	<b>25,17</b>	<b>107,22</b>	<b>731,72</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1351</b>	<b>160,00</b>	<b>49,07</b>	<b>42,71</b>	<b>188,63</b>	<b>1302,12</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "28" декабря 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста,	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль	170	14,00	4,94	6,24	22,28	164,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>17,81</b>	<b>13,12</b>	<b>83,32</b>	<b>521,70</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/10/ 1	26,00	3,55	5,64	23,13	166,32
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом	50/30	32,00	8,88	4,82	5,21	99,73
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочка Десертная	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>794</b>	<b>87,10</b>	<b>27,83</b>	<b>25,10</b>	<b>130,44</b>	<b>866,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1494</b>	<b>149,30</b>	<b>45,64</b>	<b>38,22</b>	<b>213,76</b>	<b>1388,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /