

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Составлено
 ГБОУ С (О)ОШ _____
 Директор _____

Меню на " 05" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	9,00	0,35	0,05	0,95	6,00
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшен., йодир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	480	62,20	14,70	10,98	55,23	378,83
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	6,28	9,30	15,90	150,66
261/540	Печень тушенная в соусе красном основном (печень говяжья, мука пшен., масло растит., соль йодир., морковь, лук репчатый, томат паста)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир. соль)	140	16,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	87,10	36,58	26,39	112,28	808,49
	Всего:	1196	149,30	51,28	37,37	167,51	1187,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /