

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
261/540	Печень тушенная в соусе красном основном (печень говяжья, мука пшеничная, масло растит., соль йодир, морковь, лук репчатый, томат паста)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронные изделия из пшеничной муки, масло растит., йодир, соль)	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		520	62,20	31,26	15,36	79,28	579,21
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св., помидор св., лук репчатый, масло раст., йодир, соль)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят с зеленью (картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшеничная, йодир, соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		706	87,10	22,81	26,26	88,96	631,11
Всего		1226	149,3	54,07	41,62	168,24	1210,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /