

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О) ОН № 17
 Директор

Меню на "14 сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Углеводный состав			
				белки, г	жиры, г	углевод, г	Э. кал
Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир соль)	30	3,00	0,47	1,53	2,82	27,18
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб, пшенич. сухари, раст. масло, йодир соль, томатное пюре, лук репчатый, морковь)	50/30	36,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным (крупа перловая, йодир соль, масло растительное)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	17,41	13,06	85,75	529,31
Обед							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кислота, йодир соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	721	87,10	31,13	37,08	148,35	1046,70
	Всего	1221	149,30	48,54	50,14	234,10	1576,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____