

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "19" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эквивал
<i>Завтрак</i>							
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, мука пшенич., йодир, соль.)	75/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшени муки, масло растит., йодир, соль.)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	495	62,20	16,66	19,46	86,80	592,45
<i>Обед</i>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, с зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат шпоре, раст. масло., сахар, йодир, соль, укроп зелень.)	200/15/1	21,00	7,59	10,85	11,24	140,65
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыпленка порц., соль йодир., масло растит., томат паста, морковь, лук репчатый)	60/50	37,00	19,92	20,03	1,75	266,76
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир, соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	87,10	35,47	37,60	109,37	886,64
	Всего:	1221	149,30	52,13	57,06	196,17	1479,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /