

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "20" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 24
 Директор

12 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
16/540	Ветчина куриная с соусом красным основным (ветчина куриная, морковь, лук репчатый, масло растит., томат, перец, соль, йодир.)	30/30	23,00	4,34	6,26	2,54	85,60
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит., соль, йодированная)	150	28,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир., соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Итого:		450	62,20	14,54	11,87	73,88	465,35
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят с зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир., соль)	200/15/1	21,00	7,04	10,93	18,40	150,72
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшенич. хлеб, пшенич. сухари, раст. масло, йодир., соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142/540	Картофель и овощи, тушенные в соусе красном основном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир., соль, мука пшенич., йодир., соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		716	87,10	24,34	41,67	98,32	817,66
Всего		1166	149,30	38,88	53,54	172,20	1283,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством