

Утверждаю

Руководитель СПДС
ГБОУ СОШ № 14
/Белоусова Т.В./**МЕНЮ**

18 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,9 | 8,2 | 20,2 | 174,2 | 0,7 |
| | | ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 20 / 20 | 2,4 | 1,1 | 11,3 | 63,4 | 0 |
| | | САХАР ПЕСОК | 3 / 3 | 0 | 0 | 2,7 | 10,8 | 0 |
| | | МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 130 / 130 | 3,5 | 3,2 | 6,1 | 70,2 | 0,7 |
| | | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 5 / 5 | 0 | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,6 | 3,3 | 12,6 | 96,6 | 0,7 |
| | | САХАР ПЕСОК | 7 / 7 | 0 | 0 | 6,4 | 25,1 | 0 |
| | | МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 130 / 130 | 3,5 | 3,2 | 6,1 | 70,2 | 0,7 |
| | | КАКАО-ПОРОШОК | 0,5 / 0,5 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 1,3 | 0 |
| | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,6 | 0 |
| | | БАТОН ПРОСТОЙ | 20 / 20 | 1,6 | 0,2 | 9,8 | 47,6 | 0 |
| | | МАСЛО НА БУТЕРБРОД | 5 | | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 5 / 5 | 0 | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | СЫР | 8 | 1,9 | 3,4 | | 26,6 | 0 |
| | | СЫР ТВЕРДЫЙ НЕ МЕНЕЕ 45% ЖИР. В АССОРТ. | 8,3 / 8 | 1,9 | 3,4 | 0 | 26,6 | 0 |
| | | ЯБЛОКО | 140 | 0,5 | 0,5 | 11,0 | 52,1 | 4,9 |
| | | ЯБЛОКИ | 140 / 123,2 | 0,5 | 0,5 | 11 | 52,1 | 7,9 |
| | | | | 13,5 | 19,5 | 53,7 | 426,9 | 6,3 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 0,8 |
| | | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 100 / 100 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 0,8 |
| | | | | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 7,1 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. СО СМЕТАНОЙ НА К/Б | 150 | 7,6 | 9,7 | 13,7 | 164,7 | 3,6 |
| | | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 2 / 2 | 0 | 1,6 | 0 | 11,9 | 0 |
| | | ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 / 8,4 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,1 | 0,3 |
| | | МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 14,06 / 11,25 | 0,1 | 0 | 0,7 | 3,5 | 0,2 |
| | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 10 / 10 | 1 | 0,1 | 6,5 | 30,4 | 0 |
| | | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 / 2 | 0 | 1,9 | 0 | 16,2 | 0 |
| | | КАРТОФЕЛЬ | 48 / 36 | 0,7 | 0,1 | 5,6 | 24,9 | 2,9 |
| | | СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 9 / 9 | 0,2 | 1,3 | 0,3 | 13,0 | 0 |
| | | СОЛЬ | 1 / 1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | | БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 35 / 31,15 | 5,5 | 4,7 | 0 | 61,7 | 0,2 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 60 | 13,6 | 12,8 | 7,3 | 190,4 | 0,9 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 10 / 10 | 0,8 | 0,1 | 4,6 | 21,3 | 0 |
| | | МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 20 / 20 | 0,6 | 0,5 | 0,9 | 10,8 | 0,1 |
| | | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 / 2 | 0 | 1,9 | 0 | 16,2 | 0 |
| | | ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8 / 6,72 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 | 0,3 |
| | | БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 71,8 / 63,9 | 11,3 | 9,7 | 0 | 126,5 | 0,5 |
| | | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,125 шт. / 5 | 0,6 | 0,6 | 0 | 7,1 | 0 |
| | | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2 / 2 | 0,2 | 0 | 1,3 | 6,0 | 0 |

| | | | | | | | |
|----------------|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 4,4 | 3,4 | 27,3 | 148,7 | 13 |
| | МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 50 / 50 | 1,4 | 1,2 | 2,4 | 27,0 | 0,3 |
| | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 2 / 2 | 0 | 1,6 | 0 | 11,9 | 0 |
| | КАРТОФЕЛЬ | 211,2 / 158,4 | 3 | 0,6 | 24,9 | 109,8 | 12,7 |
| | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 48,1 | 36 |
| | ШИПОВНИК СУХОЙ | 9 / 9 | 0,3 | 0,1 | 3,9 | 23,0 | 39,6 |
| | САХАР ПЕСОК | 7 / 7 | 0 | 0 | 6,4 | 25,1 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 15,5 | 73,4 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 40 / 40 | 2,5 | 0,4 | 15,5 | 73,4 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,0 | 0,1 | 6,8 | 32,0 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 15 / 15 | 1 | 0,1 | 6,8 | 32,0 | 0 |
| | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 40 | 0,7 | 2,0 | 3,9 | 36,4 | 5,9 |
| | КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ | 39,5 / 31,6 | 0,6 | 0 | 1,4 | 7,9 | 5,7 |
| | САХАР ПЕСОК | 2 / 2 | 0 | 0 | 2 | 8,0 | 0 |
| | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 / 2 | 0 | 2 | 0 | 18,0 | 0 |
| | МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 10 / 8 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,5 | 0,2 |
| | | | 30,1 | 28,5 | 84,8 | 693,7 | 66,5 |
| Полдник | | | | | | | |
| | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР. | 150 | | | 10,8 | 43,0 | 0 |
| | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 139,5 / 139,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 15 / 15 | 0 | 0 | 10,8 | 43,0 | 0 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 0,8 | 0,9 | 6,7 | 37,5 | 0 |
| | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 10 / 10 | 0,8 | 0,9 | 6,7 | 37,5 | 0 |
| | | | 0,8 | 0,9 | 17,5 | 80,5 | 66,5 |
| Ужин 1 | | | | | | | |
| | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ | 90 | 13,9 | 8,9 | 21,9 | 217,0 | 0,2 |
| | САХАР ПЕСОК | 2,3 / 2,3 | 0 | 0 | 2,1 | 8,3 | 0 |
| | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 1,4 / 1,4 | 0 | 1,1 | 0 | 8,4 | 0 |
| | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 1,4 / 1,4 | 0 | 1,3 | 0 | 11,3 | 0 |
| | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,12 шт. / 4,7 | 0,6 | 0,5 | 0 | 6,7 | 0 |
| | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ | 9,3 / 9,3 | 1 | 0,1 | 5,9 | 28,0 | 0 |
| | ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ 9,0% ЖИРНОСТИ | 70 / 70 | 12,2 | 5,9 | 1,9 | 106,5 | 0,2 |
| | ПОВИДЛО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ | 20 / 20 | 0,1 | 0 | 12 | 47,8 | 0 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 150 | 0,2 | | 6,9 | 29,0 | 1,4 |
| | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,5 / 0,5 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1,1 | 0 |
| | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 43,8 / 43,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 109,5 / 109,5 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | САХАР ПЕСОК | 7 / 7 | 0 | 0 | 6,4 | 25,1 | 0 |
| | ЛИМОН | 9 / 9 | 0,1 | 0 | 0,3 | 2,8 | 1,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,0 | 0,1 | 6,8 | 32,0 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 15 / 15 | 1 | 0,1 | 6,8 | 32,0 | 0 |
| | | | 15,1 | 9,0 | 35,6 | 278,0 | 68,1 |

Утверждаю

 Руководитель СПДС
 ГБОУ СОШ № 14
 /Белюсова Т.В./


МЕНЮ

18 октября 2022 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 7,4 | 9,6 | 24,6 | 211,1 | 0,9 |
| | | ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 22 / 22 | 2,6 | 1,3 | 12,4 | 69,7 | 0 |
| | | САХАР ПЕСОК | 4 / 4 | 0 | 0 | 3,6 | 14,4 | 0 |
| | | МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 180 / 180 | 4,8 | 4,4 | 8,5 | 97,2 | 0,9 |
| | | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 5 / 5 | 0 | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,9 | 4,5 | 15,9 | 127,4 | 0,9 |
| | | КАКАО-ПОРОШОК | 0,6 / 0,6 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 1,5 | 0 |
| | | МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 180 / 180 | 4,8 | 4,4 | 8,5 | 97,2 | 0,9 |
| | | САХАР ПЕСОК | 8 / 8 | 0 | 0 | 7,3 | 28,7 | 0 |
| | | БАТОН | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,4 | 0 |
| | | БАТОН ПРОСТОЙ | 30 / 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,4 | 0 |
| | | МАСЛО НА БУТЕРБРОД | 5 | | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 5 / 5 | 0 | 3,9 | 0,1 | 29,8 | 0 |
| | | СЫР | 11 | 2,5 | 4,5 | | 35,2 | 0 |
| | | СЫР ТВЕРДЫЙ НЕ МЕНЕЕ 45% ЖИР. В АССОРТ. | 11 / 10,6 | 2,5 | 4,5 | 0 | 35,2 | 0 |
| | | ЯБЛОКО | 140 | 0,5 | 0,5 | 11,0 | 52,1 | 4,9 |
| | | ЯБЛОКИ | 140 / 123,2 | 0,5 | 0,5 | 11 | 52,1 | 7,9 |
| | | | | 17,7 | 23,3 | 66,3 | 527,0 | 6,7 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 0,8 |
| | | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 100 / 100 | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 0,8 |
| | | | | 0,5 | 0,1 | 9,2 | 41,4 | 7,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП С МАКАРО.ИЗДЕЛ. СО СМЕТАНОЙ НА К/Б | 200 | 11,3 | 12,5 | 21,7 | 232,5 | 6,2 |
| | | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 1 / 1 | 0 | 0,8 | 0 | 5,9 | 0 |
| | | ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 / 8,4 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,1 | 0,3 |
| | | МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 18,75 / 15 | 0,2 | 0 | 0,9 | 4,8 | 0,3 |
| | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 15 / 15 | 1,6 | 0,2 | 9,6 | 45,6 | 0 |
| | | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 / 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 | 0 |
| | | КАРТОФЕЛЬ | 86,4 / 64,8 | 1,2 | 0,3 | 10,2 | 44,9 | 5,2 |
| | | СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 11 / 11 | 0,3 | 1,6 | 0,4 | 15,8 | 0 |
| | | СОЛЬ | 1 / 1 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | | БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 50 / 44,5 | 7,9 | 6,8 | 0 | 88,1 | 0,4 |
| | | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 70 | 14,4 | 13,4 | 7,0 | 198,1 | 0,9 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 10 / 10 | 0,8 | 0,1 | 4,6 | 21,3 | 0 |
| | | МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 10 / 10 | 0,3 | 0,2 | 0,5 | 5,4 | 0 |
| | | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 / 2 | 0 | 1,9 | 0 | 16,2 | 0 |
| | | ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10 / 8,4 | 0,1 | 0 | 0,6 | 3,1 | 0,3 |
| | | БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 78,88 / 70,2 | 12,4 | 10,6 | 0 | 139,0 | 0,6 |
| | | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,125 шт. / 5 | 0,6 | 0,6 | 0 | 7,1 | 0 |
| | | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2 / 2 | 0,2 | 0 | 1,3 | 6,0 | 0 |

| | | | | | | | |
|----------------|---|----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 4,9 | 3,7 | 31,2 | 167,4 | 14,9 |
| | МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ | 50 / 50 | 1,4 | 1,2 | 2,4 | 27,0 | 0,3 |
| | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 2,3 / 2,3 | 0 | 1,8 | 0 | 13,7 | 0 |
| | КАРТОФЕЛЬ | 243,73 / 182,8 | 3,5 | 0,7 | 28,8 | 126,7 | 14,6 |
| | КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА | 180 | 0,4 | 0,2 | 12,1 | 56,8 | 44 |
| | ШИПОВНИК СУХОЙ | 11 / 11 | 0,4 | 0,2 | 4,8 | 28,1 | 48,4 |
| | САХАР ПЕСОК | 8 / 8 | 0 | 0 | 7,3 | 28,7 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 3,4 | 0,5 | 20,8 | 99,1 | 0 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ | 54 / 54 | 3,4 | 0,5 | 20,8 | 99,1 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,4 | 0,1 | 9,1 | 42,7 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 20 / 20 | 1,4 | 0,1 | 9,1 | 42,7 | 0 |
| | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,1 | 2,0 | 4,7 | 41,8 | 8,7 |
| | КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ | 59,3 / 47,4 | 0,9 | 0 | 2 | 12,0 | 8,5 |
| | САХАР ПЕСОК | 2 / 2 | 0 | 0 | 2 | 8,0 | 0 |
| | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 / 2 | 0 | 2 | 0 | 16,0 | 0 |
| | МОРКОВЬ КРАСНАЯ | 15 / 12 | 0,2 | 0 | 0,7 | 3,8 | 0,2 |
| | | | 36,9 | 32,4 | 106,6 | 838,4 | 82,2 |
| Полдник | | | | | | | |
| | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР. | 180 | | | 14,5 | 57,3 | 0 |
| | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 186 / 186 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР. | 20 / 20 | 0 | 0 | 14,5 | 57,3 | 0 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,4 | 1,9 | 13,6 | 75,1 | 0 |
| | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ | 20 / 20 | 1,4 | 1,9 | 13,6 | 75,1 | 0 |
| | | | 1,4 | 1,9 | 28,1 | 132,4 | 82,2 |
| Ужин 1 | | | | | | | |
| | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ | 120 | 20,8 | 15,1 | 32,1 | 334,2 | 0,2 |
| | САХАР ПЕСОК | 5 / 5 | 0 | 0 | 4,6 | 18,0 | 0 |
| | МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ | 3 / 3 | 0 | 2,4 | 0 | 17,8 | 0 |
| | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 3 / 3 | 0 | 2,8 | 0 | 24,3 | 0 |
| | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,25 шт. / 10 | 1,2 | 1,1 | 0,1 | 14,1 | 0 |
| | МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ | 20 / 20 | 2,1 | 0,3 | 12,7 | 60,1 | 0 |
| | ТВОРОГ ПОЛУЖИРНЫЙ 9,0% ЖИРНОСТИ | 100 / 100 | 17,4 | 8,5 | 2,7 | 152,1 | 0,2 |
| | ПОВИДЛО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ | 20 / 20 | 0,1 | 0 | 12 | 47,8 | 0 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,2 | | 7,9 | 32,9 | 1,4 |
| | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,6 / 0,6 | 0,1 | 0 | 0,3 | 1,4 | 0 |
| | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 58,4 / 58,4 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 145,9 / 145,9 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0 |
| | САХАР ПЕСОК | 8 / 8 | 0 | 0 | 7,3 | 28,7 | 0 |
| | ЛИМОН | 9 / 9 | 0,1 | 0 | 0,3 | 2,8 | 1,4 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,4 | 0,1 | 9,1 | 42,7 | 0 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ | 20 / 20 | 1,4 | 0,1 | 9,1 | 42,7 | 0 |
| | | | 22,4 | 15,2 | 49,1 | 409,8 | 83,8 |