

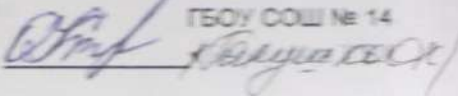
МЕНЮ

25 июля 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	4,1	6,5	29,9	184,8	0,1
		КРУПА МАННАЯ	20 / 20	2	0,2	12,8	59,2	0
		САХАР ПЕСОК	2 / 2	0	0	1,8	7,2	0
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30 / 30	2,1	2,4	15,2	86,6	0,1
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5 / 5	0	3,9	0,1	29,8	0
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СЛАДКИЙ	150	0,1		6,9	27,4	0
		САХАР ПЕСОК	7 / 7	0	0	6,4	25,1	0
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1 / 1	0,1	0	0,5	2,3	0
		БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	47,6	0
		БАТОН ПРОСТОЙ	20 / 20	1,6	0,2	9,8	47,6	0
		МАСЛО НА БУТЕРБРОД	5		3,9	0,1	29,8	0
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	5 / 5	0	3,9	0,1	29,8	0
				5,8	10,6	46,7	289,6	0,1
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,2	41,4	0,8
		СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100 / 100	0,5	0,1	9,2	41,4	0,8
				0,5	0,1	9,2	41,4	0,9
Обед								
		ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФ. НА КУРИН, БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	7,8	10,0	11,6	158,3	12,7
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2 / 2	0	1,6	0	11,9	0
		КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	50 / 40	0,7	0	1,7	10,1	7,2
		КАРТОФЕЛЬ	81 / 48,6	1	0,2	7,6	33,7	3,9
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5 / 6,3	0,1	0	0,5	2,3	0,2
		МОРКОВЬ КРАСНАЯ	15 / 11,25	0,1	0	0,7	3,5	0,2
		ТОМАТНАЯ ПАСТА	2 / 2	0,1	0	0,4	1,8	0,4
		СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9 / 9	0,2	1,3	0,3	13,0	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,3 / 2,3	0	2,2	0	18,6	0
		ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	1 / 1	0	0	0	0,0	0
		СОЛЬ	1 / 1	0	0	0	0,0	0
		УКРОП	2 / 1,48	0	0	0,1	0,5	0,6
		ЧЕСНОК	1 / 0,85	0,1	0	0,3	1,2	0
		БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	35 / 31,15	5,5	4,7	0	61,7	0,2
		ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО МЯСА	150	15,7	14,7	28,8	297,9	1,3
		КРУПА РИСОВАЯ	40 / 39,6	2,7	0,4	26,7	118,7	0
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2 / 2	0	1,6	0	11,9	0
		МОРКОВЬ КРАСНАЯ	30 / 22,5	0,3	0	1,5	7,1	0,4
		БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	80 / 71,2	12,6	10,8	0	140,9	0,6
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10 / 8,4	0,1	0	0,6	3,1	0,3
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0

	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,2		11,5	47,6	0
	СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9 / 9	0,2	0	4,7	38,7	0
	САХАР ПЕСОК	7,5 / 7,5	0	0	6,8	28,9	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	15,5	73,4	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	40 / 40	2,5	0,4	15,5	73,4	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	2,1	9,1	42,7	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	20 / 20	1,4	2,1	9,1	42,7	0
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6	2,8
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40 / 1 / 40	0,8	3,6	3,1	47,6	2,8
			28,4	28,8	79,6	667,5	17,7
Полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,8	7,4	85,1	0,8
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	157,5 / 157,5	4,2	3,8	7,4	85,1	0,8
	ВАФЛИ	10	0,3	0,3	7,0	31,9	0
	ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	10 / 10	0,3	0,3	7	31,9	0
			4,5	4,1	14,4	117,0	18,5
Ужин 1							
	СУФЛЕ РЫБНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ	90	9,6	6,1	7,1	115,2	0,6
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40,9 / 40,9	1,1	1	1,9	22,1	0,2
	МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	2 / 2	0	1,6	0	11,9	0
	СОЛЬ	0,4 / 0,4	0	0	0	0,0	0
	РЫБА МИНТАЙ	78,98 / 41,86	6,4	0,4	0	27,1	0,3
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт. / 10	1,2	1,1	0,1	14,1	0
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	10 / 10	0,8	0,1	4,6	21,3	0
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8 / 6,72	0,1	0	0,5	2,5	0,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,6	26,2	0
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5 / 0,5	0,1	0	0,2	1,1	0
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43,8 / 43,8	0	0	0	0,0	0
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5 / 109,5	0	0	0	0,0	0
	САХАР ПЕСОК	7 / 7	0	0	6,4	25,1	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,1	4,6	21,3	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	10 / 10	0,8	0,1	4,6	21,3	0
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,5	4,9	46,0	7,3
	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	49,4 / 39,5	0,7	0	1,7	10,0	7,1
	САХАР ПЕСОК	2,5 / 2,5	0	0	2,5	10,0	0
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5 / 2,5	0	2,5	0	22,5	0
	МОРКОВЬ КРАСНАЯ	15 / 11,25	0,1	0	0,7	3,5	0,2
			11,3	8,7	23,2	208,7	26,4


МЕНЮ

25 июля 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	4,8	7,3	36,7	221,5	0,2
		<i>КРУПА МАННАЯ</i>	<i>20 / 20</i>	<i>2</i>	<i>0,2</i>	<i>12,8</i>	<i>59,2</i>	<i>0</i>
		<i>САХАР ПЕСОК</i>	<i>4 / 4</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>3,6</i>	<i>14,4</i>	<i>0</i>
		<i>МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ</i>	<i>40 / 40</i>	<i>2,8</i>	<i>3,2</i>	<i>20,2</i>	<i>118,1</i>	<i>0,2</i>
		<i>МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ</i>	<i>5 / 5</i>	<i>0</i>	<i>3,9</i>	<i>0,1</i>	<i>29,8</i>	<i>0</i>
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СЛАДКИЙ	180	0,1		7,8	31,5	0
		<i>САХАР ПЕСОК</i>	<i>8 / 8</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>7,3</i>	<i>28,7</i>	<i>0</i>
		<i>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК</i>	<i>1,2 / 1,2</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>0,5</i>	<i>2,8</i>	<i>0</i>
		БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71,4	0
		<i>БАТОН ПРОСТОЙ</i>	<i>30 / 30</i>	<i>2,4</i>	<i>0,3</i>	<i>14,7</i>	<i>71,4</i>	<i>0</i>
		МАСЛО НА БУТЕРБРОД	5		3,9	0,1	29,8	0
		<i>МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ</i>	<i>5 / 5</i>	<i>0</i>	<i>3,9</i>	<i>0,1</i>	<i>29,8</i>	<i>0</i>
				7,3	11,5	59,3	354,2	0,2
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,2	41,4	0,8
		<i>СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ</i>	<i>100 / 100</i>	<i>0,5</i>	<i>0,1</i>	<i>9,2</i>	<i>41,4</i>	<i>0,8</i>
				0,5	0,1	9,2	41,4	1,0
Обед								
		ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФ. НА КУРИН, БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	10,0	13,1	15,3	207,7	16
		<i>МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ</i>	<i>3 / 3</i>	<i>0</i>	<i>2,4</i>	<i>0</i>	<i>17,8</i>	<i>0</i>
		<i>КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ</i>	<i>60 / 48</i>	<i>0,9</i>	<i>0</i>	<i>2,1</i>	<i>12,1</i>	<i>8,6</i>
		<i>КАРТОФЕЛЬ</i>	<i>108 / 64,8</i>	<i>1,2</i>	<i>0,3</i>	<i>10,2</i>	<i>44,9</i>	<i>5,2</i>
		<i>ЛУК РЕПЧАТЫЙ</i>	<i>10 / 8,4</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>0,6</i>	<i>3,1</i>	<i>0,3</i>
		<i>МОРКОВЬ КРАСНАЯ</i>	<i>20 / 15</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>0,9</i>	<i>4,8</i>	<i>0,3</i>
		<i>ТОМАТНАЯ ПАСТА</i>	<i>3 / 3</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>0,5</i>	<i>2,8</i>	<i>0,6</i>
		<i>СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ</i>	<i>11 / 11</i>	<i>0,3</i>	<i>1,6</i>	<i>0,4</i>	<i>15,8</i>	<i>0</i>
		<i>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ</i>	<i>3 / 3</i>	<i>0</i>	<i>2,8</i>	<i>0</i>	<i>24,3</i>	<i>0</i>
		<i>СОЛЬ</i>	<i>1 / 1</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,0</i>	<i>0</i>
		<i>ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ</i>	<i>1 / 1</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,0</i>	<i>0</i>
		<i>УКРОП</i>	<i>2 / 1,48</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0,1</i>	<i>0,5</i>	<i>0,6</i>
		<i>ЧЕСНОК</i>	<i>2 / 1,7</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>0,5</i>	<i>2,3</i>	<i>0,1</i>
		<i>БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ</i>	<i>45 / 40,05</i>	<i>7,1</i>	<i>6</i>	<i>0</i>	<i>79,3</i>	<i>0,3</i>
		ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО МЯСА	180	18,8	17,9	43,0	393,4	1,6
		<i>КРУПА РИСОВАЯ</i>	<i>60 / 60</i>	<i>4</i>	<i>0,6</i>	<i>40,4</i>	<i>179,8</i>	<i>0</i>
		<i>МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ</i>	<i>3 / 3</i>	<i>0</i>	<i>2,4</i>	<i>0</i>	<i>17,8</i>	<i>0</i>
		<i>МОРКОВЬ КРАСНАЯ</i>	<i>40 / 30</i>	<i>0,4</i>	<i>0</i>	<i>1,9</i>	<i>9,5</i>	<i>0,6</i>
		<i>БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ</i>	<i>90 / 80,1</i>	<i>14,3</i>	<i>12,1</i>	<i>0</i>	<i>158,6</i>	<i>0,6</i>
		<i>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ</i>	<i>3 / 3</i>	<i>0</i>	<i>2,8</i>	<i>0</i>	<i>24,3</i>	<i>0</i>
		<i>ЛУК РЕПЧАТЫЙ</i>	<i>11 / 9,24</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>0,7</i>	<i>3,4</i>	<i>0,4</i>

	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		13,1	54,1	0
	СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	11 / 11	0,3	0	5,8	25,4	0
	САХАР ПЕСОК	8 / 8	0	0	7,3	28,7	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	19,3	91,8	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	50 / 50	3,1	0,4	19,3	91,8	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	20 / 20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	3,5
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,7 / 50	1	4,5	3,9	59,5	3,5
			34,6	36,0	103,7	849,2	22,1
Полдник							
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,5	8,9	102,1	1
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	189 / 189	5,1	4,5	8,9	102,1	1
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	14,1	63,7	0
	ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	20 / 20	0,6	0,7	14,1	63,7	0
			5,7	5,2	23,0	165,8	23,1
Ужин 1							
	СУФЛЕ РЫБНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ	110	10,8	7,5	7,7	135,5	0,7
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	54,5 / 54,5	1,5	1,3	2,6	29,4	0,3
	МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5 % ЖИРНОСТИ	3 / 3	0	2,4	0	17,8	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	9,5 / 9,5	0,7	0,1	4,4	20,3	0
	СОЛЬ	0,6 / 0,6	0	0	0	0,0	0
	РЫБА МИНТАЙ	86,79 / 46	6,9	0,4	0	29,8	0,3
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,34 шт. / 13,4	1,6	1,4	0,1	18,9	0
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2 / 2	0	1,9	0	16,2	0
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10 / 8,4	0,1	0	0,6	3,1	0,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,6	30,1	0
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6 / 0,6	0,1	0	0,3	1,4	0
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,4 / 58,4	0	0	0	0,0	0
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,9 / 145,9	0	0	0	0,0	0
	САХАР ПЕСОК	8 / 8	0	0	7,3	28,7	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	20 / 20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,0	5,9	55,8	8,8
	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	59,3 / 47,4	0,9	0	2	12,0	8,5
	САХАР ПЕСОК	3 / 3	0	0	3	12,0	0
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3 / 3	0	3	0	27,0	0
	МОРКОВЬ КРАСНАЯ	20 / 15	0,2	0	0,9	4,8	0,3
			13,4	10,6	30,3	264,1	32,6