

Утверждаю

Руководитель СПДС  
ГБОУ СОШ № 14  
/Белюсова Т.В./

**МЕНЮ**  
25 октября 2022 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		<b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ</b>	<b>200</b>	<b>7,2</b>	<b>8,9</b>	<b>26,3</b>	<b>211,1</b>	<b>0,9</b>
		ПШЕНО	227,2	2,4	0,1	14,1	89,7	0
		САХАР ПЕСОК	4,1	0	0	3,8	14,4	0
		МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	140/140	4,6	4,4	8,5	97,7	0,9
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	5/5	0	3,9	0,1	29,8	0
		<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	<b>180</b>	<b>4,9</b>	<b>4,5</b>	<b>15,9</b>	<b>127,4</b>	<b>0,9</b>
		КАКАО-ПОРОШОК	0,6/0,6	0,1	0,1	0,1	1,6	0
		МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180/180	4,8	4,4	8,5	97,2	0,9
		САХАР ПЕСОК	9,8	0	0	7,3	28,7	0
		<b>БАТОН</b>	<b>30</b>	<b>2,4</b>	<b>0,3</b>	<b>14,7</b>	<b>71,4</b>	<b>0</b>
		БАТОН ПРОСТОЙ	30/30	2,4	0,3	14,7	71,4	0
		<b>МАСЛО НА БУТЕРБРОД</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>3,9</b>	<b>0,1</b>	<b>29,8</b>	<b>0</b>
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	5/5	0	3,9	0,1	29,8	0
		<b>СЫР</b>	<b>11</b>	<b>2,5</b>	<b>4,5</b>	<b>0</b>	<b>35,2</b>	<b>0</b>
		СЫР ТВЕРДЫЙ НЕ МЕНЕЕ 45% ЖИР. В АССОРТ	11/10,6	2,5	4,5	0	35,2	0
		<b>ЯБЛОКО</b>	<b>140</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,0</b>	<b>52,1</b>	<b>4,9</b>
		ЯБЛОКИ	140/140,6	0,5	0,5	11,0	52,1	4,9
				<b>17,5</b>	<b>22,6</b>	<b>68,0</b>	<b>527,0</b>	<b>6,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
		<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,2</b>	<b>41,4</b>	<b>0,8</b>
		СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100/100	0,5	0,1	9,2	41,4	0,8
				<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,2</b>	<b>41,4</b>	<b>7,5</b>
<b>Обед</b>								
		<b>СУП С МАКАРО. ИЗДЕЛ. СО СМЕТАНОЙ НА КЛБ</b>	<b>200</b>	<b>11,3</b>	<b>12,5</b>	<b>21,7</b>	<b>232,5</b>	<b>6,2</b>
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	1,7	0	0,1	0	5,9	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10/10	0,1	0	0,6	3,1	0,3
		МЯКСОВЬ КРАСНАЯ	18/75/15	0,2	0	0,9	4,8	0,3
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ	15/715	1,6	0,2	9,6	45,6	0
		МАСЛО ПОДСОЛЕННОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,7	0	2,8	0	34,3	0
		КАРТОФЕЛЬ	88/4/64,8	1,2	0,3	10,2	44,9	2,2
		СМЕТАНА 18% ЖИРНОСТИ	11/11	0,3	1,1	0,4	15,8	0
		СОЛЬ	1,2	0	0	0	0,3	0
		БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. I КАТЕГОРИИ	30/44,5	7,9	6,8	0	88,1	0,4
		<b>БИТОЧКИ КУРИНЫЕ</b>	<b>70</b>	<b>14,4</b>	<b>13,4</b>	<b>7,0</b>	<b>198,1</b>	<b>0,9</b>
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА I СОРТ	10/10	0,8	0,1	4,6	21,3	0
		МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10/10	0,3	0,3	0,5	5,4	0
		МАСЛО ПОДСОЛЕННОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2/2	0	1,9	0	16,2	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10/10	0,1	0	0,6	3,1	0,3
		БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. I КАТЕГОРИИ	11/30/70	12,4	11,8	0	139,0	0,9
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3/0,3 шп./1	0,5	0,6	0	7,1	0
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	9/1	0,3	0	1,3	6,0	0

	<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	<b>150</b>	<b>4,9</b>	<b>3,7</b>	<b>31,2</b>	<b>167,4</b>	<b>14,9</b>
	МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	50/50	1,4	1,2	2,4	27,0	0,3
	МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	<b>2,312,3</b>	0	1,6	0	13,7	0
	КАРТОФЕЛЬ	243/27/182/9	3,5	0,3	28,8	126,7	14,6
	<b>КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА</b>	<b>180</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>12,1</b>	<b>56,8</b>	<b>44</b>
	ШИПОВНИК СУХОЙ	11/27/1	0,4	0,2	4,8	28	48,4
	САХАР ПЕСОК	8/18	0	0	7,3	28,7	0
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>54</b>	<b>3,4</b>	<b>0,5</b>	<b>20,8</b>	<b>99,1</b>	<b>0</b>
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	54/20	3,4	0,5	20,8	99,1	0
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>	<b>1,4</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>42,7</b>	<b>0</b>
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	20/20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
	<b>САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ</b>	<b>50</b>	<b>0,4</b>	<b>2,5</b>	<b>1,3</b>	<b>30,8</b>	<b>2,8</b>
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	45/5/40	0,3	0	0,7	5,3	2
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9/7/5	0,1	0	0,6	3,1	0,3
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5/7/3	0	2,1	0	22,8	0
			<b>36,2</b>	<b>32,9</b>	<b>103,2</b>	<b>827,4</b>	<b>76,3</b>
<b>Полдник</b>							
	<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД ЭКСТР.</b>	<b>180</b>			<b>14,5</b>	<b>57,3</b>	<b>0</b>
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180/180	0	0	0	0,0	0
	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	20/20	0	0	14,5	57,3	0
	<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ</b>	<b>120</b>	<b>7,3</b>	<b>6,9</b>	<b>40,8</b>	<b>246,5</b>	<b>1,2</b>
	САХАР ПЕСОК	3/3	0	0	1,6	7,2	0
	САХАР ПЕСОК	7/7	0	0	2,7	10,8	0
	МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	40/40	1,1	1	1,8	27,6	0,2
	МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	2/2	0	1,6	0	11,9	0
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3/3	0	2,4	0	24,3	0
	ЯБЛОКИ	30/26/3	3,1	0,1	2,4	11,2	1,7
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт./7,5	0,6	0,6	0	7,1	0
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ЯБЛОЧ. СОРТ	50/50	5,1	0,7	31,9	150,3	0
	ДРОЖЖИ	3/3	0,4	0,1	0,1	2,1	0
			<b>7,3</b>	<b>6,9</b>	<b>55,3</b>	<b>303,8</b>	<b>77,5</b>
<b>Ужин 1</b>							
	<b>ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНОМАННАЯ С ПОВИДЛОМ</b>	<b>130/20</b>	<b>20,8</b>	<b>15,9</b>	<b>32,0</b>	<b>341,7</b>	<b>0,4</b>
	КРУПА МАННАЯ	10/10	1	0,1	6,5	29,6	0
	САХАР ПЕСОК	8/8	0	0	7,3	28,7	0
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3/3	0	2,6	0	24,3	0
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт./7,5	1,2	1,1	0,1	14,7	0
	ТВОРОГ ПОДСОЛНЕЧНЫЙ 6,8% ЖИРНОСТИ	100/100	17,4	3,2	2,7	152,1	0,2
	МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	3/3	0	2,4	0	17,6	0
	МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	40/40	1,1	1	1,9	21,6	0,2
	КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	2/2	0	0	1,9	5,7	0
	ВАНИЛИН	1/1	0	0	0	0,6	0
	ПОВИДЛО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	30/2	0,1	0	10	47,8	0
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b>	<b>180</b>	<b>0,2</b>		<b>7,9</b>	<b>32,9</b>	<b>1,4</b>
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙКОВЫЙ	0,6/0,6	0,1	0	0,3	1,4	0
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180/180	0	0	0	0,0	0
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,9/143,9	0	0	0	0,0	0
	САХАР ПЕСОК	8/8	0	0	7,3	28,7	0
	ЛИМОН	9/9	0,1	0	0,3	2,0	1,4
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>20</b>	<b>1,4</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>42,7</b>	<b>0</b>
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	20/20	1,4	0,1	9,1	42,7	0
	<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b>	<b>60</b>	<b>0,7</b>	<b>2,9</b>	<b>4,6</b>	<b>46,2</b>	<b>1,1</b>
	МОРКОВЬ ЯРСКАЯ	50/7/4	0,7	0,1	3,5	17,6	1,1
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3/3	0	2,6	0	24,3	0
	САХАР ПЕСОК	1,2/1,2	0	0	1,1	4,9	0
			<b>13,1</b>	<b>18,9</b>	<b>53,6</b>	<b>463,5</b>	<b>80,4</b>

Утверждаю

Руководитель СПДС  
ГБОУ СОШ № 14  
Белюсова Т.В./

## МЕНЮ

25 октября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		<b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ</b>	150	5,7	7,6	21,7	174,2	0,7
		ПШЕНО	201,40	2,2	0,5	12,8	63,4	0
		САХАР ПЕСОК	313	0	0	2,7	10,8	0
		МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150/1,20	3,5	3,2	8,1	70,2	0,7
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	5/5	0	3,9	0,1	29,8	0
		<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	150	3,6	3,3	12,6	96,6	0,7
		САХАР ПЕСОК	717	0	0	6,4	25,1	0
		МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	150/1,20	3,5	3,2	8,1	70,2	0,7
		КАКАО ПОРОШОК	0,5/0,5	0,7	0,1	0,1	1,3	0
		<b>БАТОН</b>	20	1,6	0,2	9,8	47,6	0
		БАТОН ПРОСТОЙ	20/20	1,6	0,2	9,8	47,6	0
		<b>МАСЛО НА БУТЕРБРОД</b>	5		3,9	0,1	29,8	0
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	5/5	0	3,9	0,1	29,8	0
		<b>СЫР</b>	8	1,9	3,4	0	26,6	0
		СЫР ТВЕРДЫЙ НЕ МЕНЕЕ 45% ЖИР. В АССОРТИ	0,1/0	1,9	3,4	0	26,6	0
		<b>ЯБЛОКО</b>	140	0,5	0,5	11,0	52,1	4,9
		ЯБЛОКИ	140/123,2	0,5	0,5	11	52,1	7,9
				13,3	18,9	55,2	426,9	6,3
<b>II Завтрак</b>								
		<b>СОК ФРУКТОВЫЙ</b>	100	0,5	0,1	9,2	41,4	0,8
		СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100/100	0,5	0,1	9,2	41,4	0,8
				0,5	0,1	9,2	41,4	7,1
<b>Обед</b>								
		<b>СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. СО СМЕТАНОЙ НА К/Б</b>	150	7,6	9,7	13,7	164,7	3,6
		МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	21,2	0	1,9	0	11,9	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10/8,4	0,1	0	2,0	3,1	0,3
		МОРКОВЬ КРАСНАЯ	14/11,25	0,1	0	0,7	3,5	0,2
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ	10/10	1	0,1	6,5	30,4	0
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	21,2	0	1,9	0	18,2	0
		КАРТОФЕЛЬ	48/36	0,7	0,1	5,5	24,9	2,9
		СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9/9	0,2	1,9	0,7	13,0	0
		СОЛЬ	3/1	0	0	0	0,0	0
		БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	36/31,5	1,5	1,2	0	61,7	0,3
		<b>БИТОЧКИ КУРИНЫЕ</b>	60	13,6	12,8	7,3	190,4	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	10/10	0,8	0,1	4,6	21,3	0
		МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10/20	0,6	0,5	2,9	16,8	0,1
		МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7/7	0	1,9	0	16,2	0
		ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8/6,7	0,1	0	0,5	2,5	0,3
		БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	71/63,9	11,3	9,7	0	126,5	0,5
		ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт./1	0,6	0,6	0	7,1	0
		МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	21,2	1,2	0	7,3	6,9	0

	<b>ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	<b>130</b>	<b>4,4</b>	<b>3,4</b>	<b>27,3</b>	<b>148,7</b>	<b>13</b>
	МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	50,750	1,4	1,2	2,4	27,0	0,3
	МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	7,4	0	1,6	0	11,9	0
	КАРТОФЕЛЬ	211,97198	3	0,6	24,9	109,8	12,7
	<b>КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА</b>	<b>150</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>10,3</b>	<b>48,1</b>	<b>36</b>
	ШИПОВНИК СУХОЙ	4,0	0,3	0,1	3,9	23,0	39,0
	САХАР ПЕСОК	7,1	0	0	6,4	25,1	0
	<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	<b>40</b>	<b>2,5</b>	<b>0,4</b>	<b>15,5</b>	<b>73,4</b>	<b>0</b>
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ФОРМОВОЙ	40,000	2,5	0,4	15,5	73,4	0
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>15</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>6,8</b>	<b>32,0</b>	<b>0</b>
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15,000	1	0,1	6,8	32,0	0
	<b>САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ</b>	<b>40</b>	<b>0,4</b>	<b>2,0</b>	<b>1,0</b>	<b>24,7</b>	<b>2,2</b>
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	36,9721	0,3	0	0,3	4,2	1,8
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,708	0,1	0	0,3	2,3	0,9
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,1	0	2	0	18,0	0
			<b>29,8</b>	<b>28,5</b>	<b>81,9</b>	<b>682,0</b>	<b>62,8</b>
<b>Полдник</b>							
	<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР.</b>	<b>150</b>			<b>10,8</b>	<b>43,0</b>	<b>0</b>
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,57139,5	0	0	0	0,0	0
	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР	10,430	0	0	10,8	43,0	0
	<b>ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ</b>	<b>120</b>	<b>7,3</b>	<b>6,9</b>	<b>40,8</b>	<b>246,5</b>	<b>1,2</b>
	САХАР ПЕСОК	34,2	0	0	1,8	7,3	0
	САХАР ПЕСОК **	17,1	0	0	2,7	10,1	0
	МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	49,740	1,1	1	1,9	21,6	0,2
	МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	7,1	0	1,6	0	11,9	0
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	0	2,8	0	24,3	0
	ЯБЛОКИ	37,15	0,1	0,1	2,4	11,2	7,7
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,720000,72	0,6	0,9	0	7,1	0
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	50,450	5,1	0,7	31,9	150,3	0
	ДРОЖЖИ	3,2	0,4	0,1	0,1	2,1	0
			<b>7,3</b>	<b>6,9</b>	<b>51,6</b>	<b>289,5</b>	<b>64,0</b>
<b>Ужин 1</b>							
	<b>ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНОМАННАЯ С ПОВИДЛОМ</b>	<b>100/20</b>	<b>13,7</b>	<b>10,5</b>	<b>24,8</b>	<b>241,5</b>	<b>0,3</b>
	КРУПА МАННАЯ	3,7	0,0	0,1	3,8	17,7	0
	САХАР ПЕСОК	3,75	0	0	4,6	18,3	0
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,12	0	2,1	0	17,8	0
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,210000,21	1	0,9	0,1	12,2	0
	ТВОРОГ ПОДОЖИРНЫЙ 9,0% ЖИРНОСТИ	64,3294	11,2	5,5	1,7	97,6	0,1
	МАСЛО КОРОВЬЕ 82,5% ЖИРНОСТИ	1,4713	0	1,1	0	8,9	0
	МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	39,230	0,8	0,8	1,4	16,2	0,2
	КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	12,717	0	0	1,2	4,8	0
	БАНИЛАН	0,5700	0	0	0	0,0	0
	ПОВИДЛО СТЕРИЛИЗОВАННОЕ	24,220	0,1	0	1,2	47,8	0
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b>	<b>150</b>	<b>0,2</b>		<b>6,9</b>	<b>29,0</b>	<b>1,4</b>
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БЛИЖОВЫЙ	15,000	0,1	0	0,3	1,1	0
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135,000	0	0	0	0,0	0
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,00000	0	0	0	0,0	0
	САХАР ПЕСОК	1,1	0	0	6,4	25,1	0
	ЛИМОН	12,8	0,1	0	0,3	2,8	1,4
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	<b>15</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>6,8</b>	<b>32,0</b>	<b>0</b>
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	15,000	1	0,1	6,8	32,0	0
	<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b>	<b>40</b>	<b>0,5</b>	<b>1,9</b>	<b>3,2</b>	<b>31,7</b>	<b>0,8</b>
	МОРКОВЬ КРАСНАЯ	37,201	0,5	0	2,4	12,6	0,8
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	0	1,9	0	16,2	0
	САХАР ПЕСОК	0,699	0	0	0,7	2,9	0
			<b>15,4</b>	<b>12,5</b>	<b>41,7</b>	<b>334,2</b>	<b>66,5</b>