

Аннотация

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Срок реализации программы: 5 лет (5-9 класс) на уровне основного общего образования. Предметная область: «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования» на основе примерной программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 сентября 2016г. №3/16).

Изучение **физической культуры** на уровне основного общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью;

целостное развитие физических и психических качеств обучаемых;

творческое использование ими средств физической культуры для организации здорового образа жизни.

Реализация данных целей связана с решением следующих **задач**:

развитие основных физических качеств и способностей учащихся, укрепление их здоровья и расширение функциональных возможностей организма;

формирование у обучаемых культуры движений, обогащение их двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корректирующей направленностью;

приобретение учащимися навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности оздоровительной направленности;

освоение учащимися знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

Содержание данной программы способствует приобщению учащихся к занятиям физической культурой и спортом, повышению уровня их физической подготовленности, позволяющего выполнить нормы и требования Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Программа представлена следующими содержательными компонентами: знания о физической культуре; способы физкультурной деятельности; физическое совершенствование, которое подразделяется на физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность.

При изучении теоретических вопросов учащиеся приобретают знания о физической культуре как явлении культуры, знакомятся с историческими этапами развития физической культуры и спорта, овладевают базовыми понятиями и терминами.

Содержание практического раздела ориентировано на гармоничное физическое развитие учащихся, их всестороннюю физическую подготовленность и укрепление здоровья. В раздел включены жизненно важные навыки и умения, подвижные игры, двигательные действия из разных видов спорта.

Количество часов для реализации программы

В 5 классе – 102 ч., в 6 классе — 102 ч, в 7 классе — 68 ч, в 8 классе — 102 ч, в 9 классе — 102 ч.

Приоритетными формами текущего контроля являются тестовые работы и тестовые задания для определения физического развития и физической подготовки, обеспечивающие получение информации о степени освоения теоретических знаний и практических умений, о состоянии и динамике физического развития, физической подготовленности, уровне сформированности физической культуры каждого ученика. Периодичность

проведения данных контрольных мероприятий определяется тематическим планированием.

Промежуточная аттестация учащихся по физической культуре проводится в форме подведения итогов обучения за учебный год.

В качестве отдельной процедуры в форме итогового контроля промежуточная аттестация проводится по решению педагогического совета. Формы и сроки итогового контроля отражаются в календарном учебном графике на текущий учебный год.