

Консультация для родителей «Новогодние каникулы вместе с детьми весело и с пользой»

Новогодние праздники - это сказочное время не только для детей, но и для их родителей. Ведь это отличная возможность вспомнить свое детство, повеселиться от души, а еще сблизиться с детьми и стать для них настоящими друзьями.

Каждый ребенок с нетерпением ждет, когда же наступят зимние (новогодние) каникулы, это веселое время, когда не нужно идти в детский сад, а можно весело проводить время со своими близкими и друзьями. Родители ждут наступления каникул не меньше, чем их чада, ведь это время, когда они могут полезно и продуктивно провести время со своими детьми, а не сидеть около телевизора. Родители должны понимать, что время зимних каникул должно быть грамотно распределено, здесь должно быть место как активному отдыху, так и спокойным семейным развлечениям.

Как интересно провести новогодние каникулы вместе с детьми? Необходимо распланировать заранее все мероприятия, но при этом нужно оставить время и на незапланированные развлечения. К примеру, детишек можно удивить неожиданным походом в гости всей семьей.

Отдых в период новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы дети вспоминали об этом с радостью и позитивом. Для того чтобы отдых запомнился, понравился и стал максимально полезным, стоит придерживаться некоторых рекомендаций.

В первую очередь в список мероприятий на период зимних каникул должны входить не только шумные развлечения, но и спокойный отдых, это могут быть вкусные ужины в узком семейном кругу, походы в кинотеатр. Многие родители стремятся в зимние каникулы посетить со своими чадами как можно больше детских праздников. Однако этот подход сложно назвать правильным.

Будет значительно лучше, если заранее разузнать о намечаемых мероприятиях, а затем выбрать те, которые будут наиболее полезны и интересны детям в зависимости от их возраста.

Специалисты рекомендуют проводить каждый день зимних каникул как тематический, то есть каждый день будет определенная тема – день катания на коньках или санках, день гостей, день похода в гости и прочее.

Вот описание нескольких доступных каждой семье зимних забав - некоторые из них можно будет использовать на улице, другие - дома.
Предполагается, что инициатором игр выступает взрослый.

Идеи для игр и развлечений

❖ Рисунки на снегу

Можно удивить ребенка, предложив порисовать на улице, где вместо бумаги у вас будет белый снег! На улицу можно взять обычные краски и кисточки и раскрашивать небольшие участки плотного снега, например, на снеговиках.

Большие снежные участки удобно окрашивать при помощи пульверизатора. Заранее добавьте в воду для пульверизатора краски или пищевые красители. Таким способом можно раскрасить снежные фигуры, снег на кустах и ветках деревьев.

На снегу и на сугробах с помощью пульверизатора и палочек можно нарисовать деревья. Для рисования на снегу тонкими линиями пригодится пластиковая бутылка с отверстием в крышке. Еще палочками (и любыми другими природными материалами) можно выложить какой-нибудь рисунок и забрызгать его сверху краской из пульверизатора. Когда вы уберете палочки, останется белый рисунок на цветном фоне.

❖ Новогодние украшения из льда.

Если есть возможность нарядить ёлку в лесу или в вашем дворе, то можно сделать украшения для нее из льда: заранее нужно подготовить формочки и залить их водой, после этого «украшения» аккуратно извлекаются и вешаются на ёлку. Чтобы игрушки получились еще красивее, можно заливать подкрашенную воду или положить в нее ягоду, мишуру, кусочки фольги или фигурки из нее и пр.

❖ Снежные птицы

Во время прогулки слепите фигурки птиц и посадите их на ветки деревьев. Пульверизатором или кисточками можно покрасить грудки у снегирей и синичек.

❖ Снежный торт

Превратите обычную кучу снега в большой торт. Его можно вылепить руками или с помощью тазиков. Украсьте шишками, веточками, камешками, разноцветным льдом или ягодками, подойдут и фасоль с крупой. Зажгите настоящие свечи или бенгальские огни.

❖ Кормушка для птиц

Детям нравится наблюдать за птицами. Чтобы привлечь их, сделайте кормушку. Самую простую можно смастерить из пакетов от сока и молочных продуктов. Такой пакет можно обклеить цветными карандашами или веточками. Перед тем как клеить веточки, пакет лучше покрасить в темный цвет, чтобы не просвечивал фон. Пакет можно раскрасить акриловыми красками, задекорировать в стиле декупаж, украсить наклейками, декоративной клейкой лентой, самоклеющейся пленкой, разноцветной изолентой.

❖ Фотосессия на природе

Возьмите с собой на прогулку фотоаппарат и устройте зимнюю семейную фотосессию. В перерыве между съемкой можно организовать пикник: подготовьте чай в термосе, возьмите с собой бутерброды, сладости. У детей останутся незабываемые впечатления!

❖ Сходите на каток.

Если спросить детей, за что они больше всего любят зиму, почти каждый ребенок упомянет о катании на коньках. Позовите друзей и родственников и отправляйтесь кататься на ближайший каток.

❖ Покатайтесь с горки.

Катание с горки — это главная и самая доступная зимняя забава, особенно для детей. Скуку развеют не только привычные санки, но и ледянки, снежокаты и тюбинги. Отправляйтесь к ближайшей горке или соберитесь на специализированную базу!

❖ Приготовьте что-нибудь вкусненькое

Дети обожают готовить! Кулинарным мастер-классам, на которые в будни у взрослых не хватает времени, можно посвятить все каникулы. Составьте меню на неделю и каждый день экспериментируйте – испеките вместе печенье, слепите из теста или марципана фигурки животных, героев мультфильмов, придумайте новый рецепт салата, дайте ему оригинальное название. Невероятно веселое занятие — готовить всей семьей! А после того, как все будет готово, устройте праздничное чаепитие с печеньками.

Итак, во время новогодних праздников можно и нужно отвлечься от работы и полностью посвятить себя семье. Не стесняйтесь впасть в детство и веселиться вместе с вашими малышами, искренне радоваться и удивляться подаркам и новым событиям. Только так вы сможете завоевать их доверие и стать настоящими друзьями!



Подготовила воспитатель:
Сухорукова Н.А