

**Циклограмма рабочего времени  
воспитателя (инструктора по физической культуре) Пашкиной Екатерины Сергеевны  
на 2023-2024 учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p align="center"><b>Утренняя гимнастика</b> 7:45-7:55 <i>проветривание</i> 8:05-8:15-гр.№10 <i>проветривание</i> 8:25-8:35-гр.№6 <b>8:35-9:00-подготовка к занятиям, проветривание (влажная уборка)</b> 9:00-9:15 – 2 мл.гр.№5 <b>9:20-9:30</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 9:30-9:50 – сред.гр.№7 <b>9:50-10:00</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 10:00-10:25 – ст.гр.№4 <b>10:25-10:35</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 10:35-11:00 – ст.гр.№10 <b>11:00-11:30</b> <i>проветривание (влажная уборка), подготовка к занятию</i> 11:30-12:00 – подг.гр.№9(улица) 12:00-12:30 – обед 12:30-13:00 – мытьё инвентаря 13:00-15:05 – работа с документацией, изготовление пособий, разработка сценариев развлечений. <b>15:05-15:15</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> <b>15:30-15:40</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 15:40-16:10 – кружок «Олимпийский резерв» <b>(7ч.30мин+30мин обед)</b></p>	<p align="center"><b>Утренняя гимнастика</b> 7:45-8:05 – работа с родителями <i>проветривание</i> 8:05-8:15 - гр.№4 <i>проветривание</i> 8:25-8:35-гр.№9 <b>8:35-9:00-подготовка к занятиям, проветривание (влажная уборка)</b> 9:00-9:15 – 1 мл.гр.№2 <b>9:00-9:10</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 9:25-9:40 – 2мл.гр.№1 <b>9:40-9:50</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 9:50-10:20 – подг.гр.№6 <b>10:20-10:30</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 10:30-11:00 – подг.гр.№9 <b>11:00-11:30</b> <i>проветривание (влажная уборка), подготовка к занятию</i> 12:00-12:30 – обед 12:30-13:00 – мытьё инвентаря 13:00-15:05 – работа с документацией, изготовление пособий, разработка сценариев развлечений. <b>15:05-15:15</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 15:15-15:25 – 1мл.гр.№11 <b>15:30-15:40</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 15:40-16:10 – кружок «Олимпийский резерв» <b>(7ч.30мин+30мин обед)</b></p>	<p align="center"><b>Утренняя гимнастика</b> 7:45-7:55 <i>проветривание</i> 8:05-8:15-гр.№10 <i>проветривание</i> 8:25-8:35-гр.№6 <b>8:35-9:00-подготовка к занятиям, проветривание (влажная уборка)</b> 9:00-9:15 – 2 мл.гр.№5 <b>9:20-9:30</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 9:30-9:50 – сред.гр.№7 <b>9:50-10:00</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 10:00-10:25 – ст.гр.№4 <b>10:25-10:35</b> <i>проветривание (влажная уборка), подготовка к занятию</i> 11:30-12:00 – ст.гр.№10(улица) 12:00-12:30 – обед 12:30-13:00 – мытьё инвентаря 13:00-15:00 – работа с документацией, разработка пособий, сценариев развлечений. 15:00-15:45 – работа с родителями. <b>(7ч.30мин+30мин обед)</b></p>	<p align="center"><b>Утренняя гимнастика</b> 7:45-8:05 – работа с родителями <i>проветривание</i> 8:05-8:15 - гр.№4 <i>проветривание</i> 8:25-8:35-гр.№9 <b>8:35-9:00-подготовка к занятиям, проветривание (влажная уборка)</b> 9:00-9:10 – 1мл.гр.№2 <b>9:10-9:20</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 9:20-9:35 – 1мл.гр.11 <b>9:35-9:45</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 9:45-10:00 – 2мл.гр.№1 <b>10:00-10:10</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 10:10-10:40 – подг.гр.№9 <b>10:40-11:30</b> <i>проветривание (влажная уборка), подготовка к занятию</i> 11:30-12:00 – подг.гр.№6(улица) 12:00-12:30 – обед 13:00-13:30 – мытьё инвентаря 13:30-15:00 – работа с документацией, разработка пособий, сценариев развлечений. 15:00-15:45 – работа в творческой группе <b>(7ч.30мин+30мин обед)</b></p>	<p align="center"><b>Утренняя гимнастика</b> 7:45-7:55 <i>проветривание</i> 8:05-8:15-гр.№10 <i>проветривание</i> 8:25-8:35-гр.№6 <b>8:35-9:00-подготовка к занятиям, проветривание, мытьё полов</b> 9:00-9:15 – 1мл.гр.№11 <b>9:15-9:25</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 9:25-9:45 – 2 мл.гр.№1 <b>9:45-9:50</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 9:50-10:10 – сред.гр.№7 <b>10:10-10:20</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 10:20-10:45 – ст.гр.№10 <b>10:45-11:30</b> <i>проветривание (влажная уборка), подготовка к занятию</i> 11:30-12:00 – ст.гр.№4(улица) 12:00-12:30 – обед 12:30-13:00 – мытьё инвентаря 13:00-15:15 – работа с документацией, разработка пособий, сценариев развлечений. <b>15:15-15:30</b> <i>проветривание (влажная уборка)</i> 15:15-15:25 – 1мл.гр.№2 <i>проветривание (влажная уборка)</i> 15:30-15:45 2мл. гр.№5 <b>(7ч.30мин+30мин обед)</b></p>