

Режим дня в СПДС № 18 «Радуга» с 1 июня по 31 августа (тёплый период) (2023 – 2024 учебный год)

№	Возрастная группа/режимные моменты	Группа раннего развития	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 – 8. 10	7.00 – 8. 10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 -8.25	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку(КГН), завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке(КГН)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4	Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.10
5	Прогулка, развивающая – игровая деятельность ,тематические мероприятия	9.00 – 11.10	9.00 – 11.10	9.00 – 11.20	9.00 – 11.25	9.00 – 11.40	9.00 – 11.45
6	Возвращение с прогулки (КГН), самостоятельная деятельность	11.10 – 11. 30	11.10 – 11.30	11.20 – 11. 40	11.25 – 11. 45	11.40 – 11. 50	11.40 – 12.00
7.	Самостоятельные игры	11.30 - 11.45	11.30 - 11.45	11.40 - 12.10	11.45 - 12. 10	11.40 - 12.20	12.00 - 12.30
8.	Подготовка к обеду (КГН), обед	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
9.	Подготовка ко сну (КГН), сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 -15.10	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
	<i>Общая продолжительность сна</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 часа 30 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>
10.	Побудка после сна, подъем (КГН)	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
11.	Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
12.	Подготовка к ужину (КГН) Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
13.	Подготовка к прогулке (КГН)	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
14.	Прогулка, игры и уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
	<i>На прогулку в день</i>	<i>Не менее 3 часов</i>	<i>Не менее 3 часов</i>	<i>Не менее 3 часов</i>	<i>Не менее 3 часов</i>	<i>Не менее 3 часов</i>	<i>Не менее 3 часов</i>

1. Режим дня и организация воспитательно - образовательного процесса разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685 - 21 от 1.03.2021г.

2. В теплое время года проводится организованная образовательная деятельность только эстетического и оздоровительного цикла и осуществляется на участке во время прогулки.

3. Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.