О.К.Галушко

## Режим дня в СПДС № 18 «Радуга» с 1 сентября по 31 мая (2023 – 2024 учебный год)

№	Режимные моменты/Возрастная	Группа раннего	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе
	группа	развития					группа
1	Утренний прием, самостоятельная	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30	7.00 -8.35	7.00 - 8.35
	деятельность детей, утренняя						
	гимнастика						
2	Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
3	Подготовка к ООД, погружение в тему	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	недели,	0.00 0.10/0.20 0.20	0.00 0.10/0.20 0.20	0.00 0.15	0.00 0.00	0.00 0.25	0.00.020
4	Организованная образовательная	9.00 - 9.10/ 9.20 - 9.30	9.00 - 9.10/ 9.20 - 9.30	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
	деятельность (ООД)	(по подгруппам с	(по подгруппам с	9.25-9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.40 - 10.10
		интервалом 10 минут)	интервалом 10 минут)	(перерывы между	(перерывы между	(перерывы между	10.20 - 10.50
				занятиями не менее	занятиями не менее	занятиями не менее	(перерывы между занятиями не
	16	20 (2.10	20 (2.10	10 минут)	10 минут)	10 минут)	менее 10 минут)
	Максимальный объем образовательной	20 минут (2х10 мин.)	20 минут (2х10мин.)	30 минут	40 минут	50 минут или 75 мин.	1ч 30 минут (90 минут)
	нагрузки в первой половине дня			(2х15 минут)	(2х20 минут)	(1 после дневного	(3х30минут)
						сна) (3x25 минут)	
5	Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке (КГН), прогулка,	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20	9.50 – 11.45	10.00 – 11.50	10.10 - 11.55	10.55 – 12.10
0	самостоятельная деятельность детей	7.40 - 11.20	7.40 - 11.20	7.50 <del>- 11.4</del> 5	10.00 – 11.50	10.10 - 11.55	10.55 – 12.10
	Длительность 1 – ой прогулки	1 часа 40 минут	1 часа 40 минут	1ч. 55 минут	1 ч. 50 минут	1ч. 45 минут	1 ч. 15 минут
7	Возвращение с прогулки,	11.20 – 11. 35	11.20 – 11. 35	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	11.55 – 12.10	12.10 – 12.15
'	самостоятельная деятельность детей	11.20 11.33	11.20 11.33	11.43 12.00	11.50 12.05	11.55 12.10	12.10 12.13
8	Подготовка к обеду (КГН), обед	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 - 12.30	12.15 – 12. 30
9	Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 – 15.00
	Общая продолжительность сна	3 часа	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
10	Побудка, подъем (КГН)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
11	ООД, игры, самостоятельная	ООД	ООД	15.15 – 15.30	15.15 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.40
	деятельность, ДОП	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	ООД не более 15	ООД или ДОП по	15.35 - 16.00	15.50 - 16.20
	7,1	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	минут	интересам детей не	ООД или ДОП по	ООД или ДОП по интересам
		(по подгруппам с	(по подгруппам с	,	более 20 минут	интересам детей не	детей не более 30 минут
		интервалом 10 минут)	интервалом 10 минут)		•	более 25 минут	-
	Максимальный объем недельной	Не более 1 ч.40 мин.	Не более 1 ч.40 мин.	2 ч. 30 мин.	3ч. 20 мин.	5ч.50 мин.	7ч.30 мин.
	образовательной нагрузки (включая						
	реализацию дополнительных программ)						
13	Подготовка к уплотненному полднику	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50	16.25 - 16.50	16.30 – 16.50
	(КГН) Уплотненный полдник с						
	включением блюд ужина						
	Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
	Прогулка, самостоятельная	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
	деятельность детей, уход домой						
	Длительность 2 – ой прогулки	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
	Время на самостоятельную	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов
	деятельность детей в режиме дня						

## Режим дня в СПДС № 18 «Радуга» с 1 июня по 31 августа (тёплый период) (2023 – 2024 учебный год)

№	Возрастная группа/режимные моменты	Группа раннего	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к
1	<b>1</b> 7	развития	7.00 0.10	7.00 0.15	7.00 0.00	7.00.025	школе группа
1	Утренний прием, осмотр, игры, утренняя	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 -8.25	7.00 - 8.30
	гимнастика на воздухе						
2	Подготовка к завтраку(КГН), завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 - 8.40	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
3	Самостоятельная деятельность, подготовка	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	к прогулке(КГН)		0.40.0.70	2.40.2.72	2 = 2 + 2 + 2 + 2		
4	Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.10
5	Прогулка, развивающая – игровая	9.00 - 11.10	9.00 - 11.10	9.00 - 11.20	9.00 - 11.25	9.00 - 11.40	9.00 - 11.45
	деятельность ,тематические мероприятия						
6	Возвращение с прогулки (КГН),	11.10 – 11. 30	11.10 – 11.30	11.20 – 11.40	11.25 – 11.45	11.40 - 11.50	11.40 - 12.00
	самостоятельная деятельность						
7.	Самостоятельные игры	11.30 - 11.45	11.30 - 11.45	11.40 - 12.10	11.45 - 12. 10	11.40 - 12.20	12.00 - 12.30
8.	Подготовка к обеду (КГН), обед	11.45 - 12.10	11.45 – 12.10	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 12.50
9.	Подготовка ко сну (КГН), сон	12.10 - 15.10	12.10 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 -15.10	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
	Общая продолжительность сна	3 часа	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут	2 часа 30 минут
10.	Побудка после сна, подъем (КГН)	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
11.	Игры, самостоятельная и индивидуальная	15.30 - 16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30
	деятельность						
12.	Подготовка к ужину (КГН) Уплотненный	16.10 – 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
	полдник с включением блюд ужина						
13.	Подготовка к прогулке (КГН)	16.40 – 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
14.	Прогулка, игры и уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
	На прогулку в день	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов	Не менее 3 часов			

<sup>1.</sup> Режим дня и организация воспитательно - образовательного процесса разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685 - 21 от 1.03.2021г.

<sup>2.</sup> В теплое время года проводится организованная образовательная деятельность только эстетического и оздоровительного цикла и осуществляется на участке во время прогулки.

<sup>3.</sup> Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.