

Утверждаю

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск
Директор _____ Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 1

Директор _____



Меню на "01" марта 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п.ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль.)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/50	30,60	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	11,66	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	756	86,40	22,26	24,24	110,46	674,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

