

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жуковский

Директор  А. А. Костова

14 день цикла меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор 



Меню на "02" марта 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшенич., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре) | 60/30      | 25,60        | 5,80              | 5,80         | 13,90        | 156,83        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150        | 23,00        | 3,28              | 5,60         | 22,06        | 152,24        |
| 377         | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200        | 6,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР          | Пирожок с яблочной начинкой   | 30         | 10,00        | 2,37              | 3,57         | 18,54        | 115,83        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>510</b> | <b>67,80</b> | <b>14,50</b>      | <b>15,47</b> | <b>82,63</b> | <b>555,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор / *С.Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "02" марта 2023 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 98.06/331      | Котлетная рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, моркови, лук реп., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре)                                  | 80/30       | 35,80         | 6,04              | 4,59         | 9,99          | 105,93         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 170         | 26,00         | 3,97              | 7,91         | 25,53         | 184,05         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой  | 30          | 10,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>565</b>  | <b>82,40</b>  | <b>16,59</b>      | <b>16,76</b> | <b>88,92</b>  | <b>569,75</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 52             | Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная,чеснок,масло растительное,соль йодированная)   | 40          | 4,00          | 0,71              | 3,04         | 4,18          | 46,92          |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук реп.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/1    | 21,60         | 4,80              | 8,10         | 23,10         | 137,67         |
| 265            | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук реп., раст. масло, соль йодир.)   | 50/150      | 56,00         | 16,86             | 12,44        | 19,80         | 348,55         |
| 349            | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)   | 200         | 8,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>756</b>  | <b>93,70</b>  | <b>26,78</b>      | <b>24,28</b> | <b>101,50</b> | <b>776,34</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1321</b> | <b>176,10</b> | <b>43,37</b>      | <b>41,04</b> | <b>190,42</b> | <b>1346,09</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Ингулевск

Директор /  /

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 11

Меню на "02" марта 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день питания



| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭП, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре)                               | 60/30       | 25,60         | 5,80              | 5,80         | 13,90         | 156,83         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 23,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой   | 30          | 10,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>510</b>  | <b>67,80</b>  | <b>14,50</b>      | <b>15,47</b> | <b>82,63</b>  | <b>555,54</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 52             | Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная,чеснок,масло растительное,соль йодированная)  | 60          | 6,00          | 0,71              | 3,04         | 4,18          | 46,92          |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек коне., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/1    | 20,84         | 4,80              | 8,10         | 23,10         | 137,67         |
| 265            | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 50/150      | 56,00         | 16,86             | 12,44        | 19,80         | 348,55         |
| 349            | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)  | 200         | 8,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>726</b>  | <b>94,94</b>  | <b>26,78</b>      | <b>24,28</b> | <b>101,50</b> | <b>776,34</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1236</b> | <b>162,74</b> | <b>41,28</b>      | <b>39,75</b> | <b>184,13</b> | <b>1331,88</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /