

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа № 1" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор С.А. Кустова

Меню на "05" апреля 2023г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	26,84	5,23	10,02	26,53	215,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/140	35,26	13,33	12,18	19,44	280,70
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	761	86,40	21,56	23,02	81,44	660,56

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /