

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "06" февраля 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

11 день: **Выд. документов**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат, поре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир, соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	65/25	32,26	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)	130	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	180	5,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>86,40</b>	<b>25,58</b>	<b>27,01</b>	<b>110,47</b>	<b>788,59</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /