

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова

Меню на "07" марта 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор Д.С. Давыдов

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль) | 200/15/1   | 14,84        | 4,82              | 5,50         | 15,53        | 169,33        |
| 256         | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир соль)  | 40/40      | 37,00        | 12,41             | 8,82         | 2,55         | 139,22        |
| 312/321     | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир соль, б/к капуста,масло раст.)  | 130/60     | 24,26        | 3,54              | 5,77         | 22,32        | 156,2         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200        | 8,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00        | 132,80        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15      | 2,30         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>721</b> | <b>86,40</b> | <b>24,03</b>      | <b>20,60</b> | <b>88,09</b> | <b>674,65</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /