

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор 

Меню на "07" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

5 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	24,84	4,75	5,31	15,06	135,10
287	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/20	30,26	7,40	8,10	10,97	162,50
312	Картофельное шоре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожж.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожж, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>696</b>	<b>86,40</b>	<b>22,33</b>	<b>23,81</b>	<b>93,39</b>	<b>672,90</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /