

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор _____

Согласовано

ГБОУ СОШ (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "10" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репчат., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	3,38	3,59	9,19	171,98
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол)	60	32,00	10,75	12,47	10,98	151,60
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/30	18,86	4,08	6,35	18,10	152,63
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина св./мор.)	180	4,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Крауссан	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	711	86,40	25,11	27,21	98,56	787,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /