

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ К. В. Бутова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "10" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикла: **Ужин**

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |              |               |
| 45          | Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль) | 60         | 6,00         | 0,93              | 3,05         | 5,65         | 54,36         |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком<br>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)  | 30/20      | 26,60        | 7,40              | 8,80         | 2,40         | 136,48        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)                                  | 170        | 20,00        | 7,90              | 6,69         | 40,81        | 259,18        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                               | 200        | 12,00        | 0,00              | 0,00         | 9,48         | 39,90         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                        | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>520</b> | <b>67,80</b> | <b>19,12</b>      | <b>19,01</b> | <b>76,25</b> | <b>577,52</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждено

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор  В.В. Кузнецова

15 день цикл. Меню

Согласовано

ГБОУ С (О) ОН №

Директор 

Меню на "10" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир соль)                              | 60          | 6,00          | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36          |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком<br>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир соль)                               | 40/15       | 39,80         | 7,40              | 8,80         | 2,40          | 136,48         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчая<br>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)  | 170         | 20,00         | 7,90              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,48          | 39,90          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>540</b>  | <b>82,40</b>  | <b>20,28</b>      | <b>19,20</b> | <b>82,98</b>  | <b>610,82</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса<br>цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука,             | 250/15/10/1 | 20,60         | 8,19              | 8,61         | 23,94         | 206,44         |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным<br>основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,              | 60/30       | 36,00         | 10,75             | 12,47        | 10,98         | 151,60         |
| 142/330        | Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном<br>(картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, | 140/25      | 18,00         | 4,08              | 6,35         | 18,10         | 152,63         |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина)<br>(чай черный, сахар, рябина св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Крауссан   | 40          | 10,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>821</b>  | <b>93,70</b>  | <b>31,07</b>      | <b>32,42</b> | <b>120,04</b> | <b>855,73</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1361</b> | <b>176,10</b> | <b>51,35</b>      | <b>51,62</b> | <b>203,02</b> | <b>1466,55</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор  А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "10" февраля 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикла, меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 45             | Салат из белокочанной капусты с морковью<br>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)  | 60          | 6,00          | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36          |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком<br>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)   | 30/20       | 26,60         | 7,40              | 8,80         | 2,40          | 136,48         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)   | 170         | 20,00         | 7,90              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,48          | 39,90          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>520</b>  | <b>67,80</b>  | <b>19,12</b>      | <b>19,01</b> | <b>76,25</b>  | <b>577,52</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса<br>цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,24         | 3,38              | 3,59         | 9,19          | 171,98         |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным<br>основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)                         | 60/30       | 36,60         | 10,75             | 12,47        | 10,98         | 151,60         |
| 142/330        | Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном<br>(картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)             | 150/30      | 20,00         | 4,08              | 6,35         | 18,10         | 152,63         |
| 377            | Чай фруктовый (черноплодная рябина)<br>(чай черный, сахар, рябина св./мор.)   | 200         | 5,00          | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Крауссан  | 40          | 10,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>786</b>  | <b>94,94</b>  | <b>26,26</b>      | <b>27,40</b> | <b>105,29</b> | <b>821,27</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1306</b> | <b>162,74</b> | <b>45,38</b>      | <b>46,41</b> | <b>181,54</b> | <b>1398,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /