

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  А.С.Кустова

Согласовано
ГБОУ СОШ №111682003

Меню на "13" марта 2023 г.



Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Йодир.соль)	200/15/10/1	21,84	5,50	8,45	7,45	110,20
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат: пюре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир.соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, Йодир.соль)*	130	8,26	5,80	5,01	24,00	205,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	766	86,40	21,40	22,64	90,33	661,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /