

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  А.С. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОН № 200397

Директор 

Меню на "16" марта 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом <small>(картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль, йог. масло растительное)</small>	40	4,86	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Водир. соль)</small>	200/15/10/1	20,24	2,80	10,40	17,50	129,29
260	Гуляш из говядины <small>(мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)</small>	30/50	39,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, с/м. масло, Водир. соль)</small>	130	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	711	86,40	25,30	26,89	94,05	674,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /