

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор  А.С. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор 

Меню на "17" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	50	5,00	0,59	2,50	3,48	39,1
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п.ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,84	6,99	10,45	22,40	190,30
268	Шницель из свинины (мясо свиным, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	60	32,26	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>86,40</b>	<b>25,13</b>	<b>26,65</b>	<b>93,14</b>	<b>664,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /