

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (ОУ) № 1

Меню на "18" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



13 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п.ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 200/20/1 | 23,84 | 8,61 | 9,90 | 11,80 | 125,96 |
| 290/331 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.) | 50/50 | 30,60 | 0,85 | 4,30 | 3,72 | 57,35 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль.) | 160 | 11,66 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 5,00 | 4,20 | 4,35 | 19,60 | 105,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 756 | 86,40 | 22,26 | 24,24 | 110,46 | 674,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /