

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор  А.С. Кустова

Меню на "20" января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

15 день цикла меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,24 | 3,38 | 3,59 | 9,19 | 171,98 |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол) | 60 | 32,00 | 10,75 | 12,47 | 10,98 | 151,60 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п.ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 140/30 | 18,86 | 4,08 | 6,35 | 18,10 | 152,63 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,рябина св./мор.) | 180 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшеничная,соль йодированная,дрожжи хлебопекарные,сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 721 | 86,40 | 25,11 | 27,21 | 98,56 | 787,97 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /