

Утверждаю  
 МУП "Школа № 1" г. Жигулевск  
 Директор С. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 14  
 Директор

Меню на "20" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	21,84	5,50	8,45	7,45	110,20
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	8,26	5,80	5,01	24,00	205,10
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Дорожная (мука пшеничная,соль йодированная,дрожжи хлебопекарные,сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>86,40</b>	<b>25,20</b>	<b>26,59</b>	<b>110,13</b>	<b>788,55</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /