

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "23" января 2023г

ГБОУ С (О)ОШ № 116382013

Директор М.А. Мухоморова

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 16,84 | 7,32 | 4,30 | 10,71 | 146,23 |
| 243 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра") | 55 | 33,00 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 130 | 13,26 | 3,41 | 9,43 | 33,05 | 231,12 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 686 | 86,40 | 21,62 | 29,04 | 101,03 | 786,58 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /