

Утверждаю
 МУП "Школа № 1" г. Игулевск
 Директор:  Иустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор: 

Меню на "28" февраля 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

12 день недели, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	50	5,00	0,69	6,05	3,65	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса дышлят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,84	6,99	10,45	22,40	190,30
268	Шницель из свинины (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	60	32,26	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	721	86,40	25,23	30,20	93,31	698,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /