

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  А.С.Кустова

Меню на "30" марта 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №   
Директор 

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/1	21,60	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины ( свинина постная мягкот, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/170	52,70	16,57	12,89	45,49	364,63
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>86,40</b>	<b>25,78</b>	<b>21,69</b>	<b>123,01</b>	<b>745,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /