

утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор С.А. Кустова

Меню на "21" ноября 2023г

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (круп. геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Яодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	12,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Выпечка Кныш (курица, мука пшен., соль Йод., масло сливочное) (картофель, мясо)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>19,21</b>	<b>23,01</b>	<b>79,43</b>	<b>586,49</b>
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Йогурт 2,5%	100	18,01	4,10	1,50	5,90	57,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "21" ноября 2023г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецензуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ (крупка геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	19,20	7,06	12,99	32,25	259,15
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшениц., соль йод., масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>82,40</b>	<b>20,43</b>	<b>23,95</b>	<b>95,05</b>	<b>663,21</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	15,90	7,99	13,14	14,22	163,06
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	60/30	33,00	5,23	4,11	8,87	93,80
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	25,00	4,33	7,42	29,34	202,03
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>906</b>	<b>103,00</b>	<b>21,90</b>	<b>25,94</b>	<b>107,25</b>	<b>708,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1526</b>	<b>185,40</b>	<b>42,33</b>	<b>49,89</b>	<b>202,30</b>	<b>1371,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "21" ноября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	12,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Выпечка Кныш (курицы, мука пшениц., соль йод., масло сливочное) (картофель, мясо)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>67,80</b>	<b>19,21</b>	<b>23,01</b>	<b>79,43</b>	<b>586,49</b>
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Йогурт 2,5%	100	18,01	4,10	1,50	5,90	57,00
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	13,84	7,21	11,22	11,39	213,56
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе шипленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшениц., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшениц.)	60/30	33,00	5,23	4,11	8,87	93,80
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>94,94</b>	<b>20,07</b>	<b>22,20</b>	<b>97,14</b>	<b>709,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1306</b>	<b>162,74</b>	<b>39,28</b>	<b>45,21</b>	<b>176,57</b>	<b>1 295,49</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /