

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "01" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

5 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами<br>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                  | 200/1      | 21,61        | 1,75              | 2,31         | 14,06        | 128,03        |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе<br>(б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 70/55      | 36,49        | 7,4               | 5,48         | 6,97         | 107,5         |
| 312            | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 160        | 20,00        | 3,5               | 5,98         | 23,53        | 162,4         |
| 377            | Чай с лимоном (чай, черныЙ, сахар, лимон св.)   | 200        | 6,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 2,30         | 2,6               | 0,42         | 15,69        | 77,1          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>721</b> | <b>86,40</b> | <b>15,41</b>      | <b>14,22</b> | <b>70,47</b> | <b>518,07</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /