

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "04" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	6,00	0,73	3,05	4,25	47,26
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, поре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,24	2,80	10,40	17,50	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное поре, мука пшеничная, масло растительное)	30/50	39,00	9,70	8,17	2,85	123,97
303	Каша гречневая вязкая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	13,86	5,39	7,02	24,32	181,76
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>86,40</b>	<b>20,65</b>	<b>26,06</b>	<b>70,81</b>	<b>555,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_