

МУП "Школа-детский сад" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кусова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "04" октября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



| рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-----------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 103/2011 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяж., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 200/20/1 | 28,02 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.шоре, йодир.соль) | 50/160 | 48,08 | 17,13 | 22,73 | 43,93 | 449,5 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 666 | 86,40 | 26,73 | 27,21 | 96,52 | 738,98 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____