

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 14

Директор

Меню на "05" сентября 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	22,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	29,60	9,49	8,02	14,79	169,57
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничат., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый (мука пшеничатая, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	67,80	22,06	25,44	103,29	732,22
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Восницкая

ИП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 14
 Директор

Меню на "05" сентября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая <small>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	150/10	22,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)</small>	45/20	29,60	9,49	8,02	14,79	169,57
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшеничная, раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)</small>	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	67,80	22,06	25,44	103,29	732,22
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтовой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох луковый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	13,84	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	40/50	40,00	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)</small>	130/20	20,00	3,31	5,47	21,26	148,11
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	94,94	28,85	23,30	82,01	705,00
	Всего:	1311	162,74	50,91	48,74	185,30	1437,22
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтовой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждено

«П» Школьное питание» г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "05" сентября 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 141
 Директор [подпись]

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	220/10	33,40	6,00	10,85	42,95	294,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/30	32,80	10,21	8,87*	20,34	202,37
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	585	82,40	24,24	26,16	119,27	811,37
<i>Обед</i>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (са. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	14,90	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	40,00	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	150/50	27,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	906	103,00	31,17	26,06	92,55	779,73
	Всего:	1491	185,40	55,41	52,22	211,82	1 591,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____