



МУП "Школьное питание" г.о. Жагдулевск  
Директор С.А. Кустова

Меню на "05" сентября 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 44  
Директор [подпись]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	13,84	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(мякоть свинины, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	40/50	40,00	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/х капуста, масло раст.)</small>	150/30	25,26	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>86,40</b>	<b>28,44</b>	<b>24,36</b>	<b>72,16</b>	<b>669,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_