

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "06" октября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

10 дней цикл. меню

| № рецептуры   | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|---------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|               |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <i>Обед</i>   |   |            |              |                   |              |               |               |
| 113/114       | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелен., вод. соль) | 200/15/1   | 15,05        | 9,24              | 8,95         | 29,00         | 233,95        |
| 269/331       | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб., пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль)                                 | 60         | 41,05        | 10,65             | 5,39         | 6,25          | 116,1         |
| 200           | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 130        | 14,00        | 9,02              | 6,68         | 23,63         | 191,08        |
| 376           | Чай с сахаром<br>(чай)  | 200        | 4,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
| ПР            | Булочка Десертная<br>(мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 50         | 10,00        | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05        |
| ПР            | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 2,30         | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 77,1          |
| <b>Итого:</b> |   | <b>691</b> | <b>86,40</b> | <b>35,81</b>      | <b>25,82</b> | <b>114,18</b> | <b>832,94</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством