

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Школьное питание "г.о. Жигулевск

директор _____ С.А. Кузцова

Меню на "08" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель, п/ф., морковь, лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриц., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыплята тушеные в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат. пюре, масло растительное, мука пшенич., йодир. соль)	45/50	44,79	14,12	16,50	3,56	219,82
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,8	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	701	86,40	29,68	26,02	88,43	719,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /