

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "10" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

11 день учеб. меню

№ рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репчат., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, Водир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР	Тефтели из индейки (мясо индейки,рис,лук репчатый)	65	29,26	8,40	3,50	8,40	87,70
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, Водир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>696</b>	<b>86,40</b>	<b>25,09</b>	<b>20,86</b>	<b>108,94</b>	<b>725,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_