

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор С.А. Кусгова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "10" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

12 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель, п.ф., крупа перл., огурцы, консервы, морковь, лук репчатый, микс круп, сметана 15%, зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	19,60	7,30	12,43	14,53	166,52
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	28,24	11,57	7,65	11,43	161
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	19,00	3,28	5,6	22,06	152,24
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,56	2,89	0,47	17,91	87,6
Итого:		816	86,40	25,54	26,58	85,74	655,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____