

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор  С.В. Кустова

ГБОУ СО(О)Ш №11

Директор 

Меню на "11" мая 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

14 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |               |               |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп<br>зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1   | 20,84        | 4,80              | 8,10         | 23,10         | 137,67        |
| 265         | Плов из свинины (свинина постная мягкот., крупа рисовая, морковь, лук репч.,<br>раст. масло, соль йодир.)   | 50/140     | 55,26        | 18,74             | 12,23        | 37,42         | 334,92        |
| 349         | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)   | 200        | 8,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80        |
| ГПР         | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 2,30         | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>641</b> | <b>86,40</b> | <b>26,80</b>      | <b>20,84</b> | <b>108,21</b> | <b>682,49</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /