

МУП "Школа-детский сад" г. Жигулевск
 Директор _____



Меню на "12" декабря 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелены, йодир. соль)</small>	200/15/1	13,84	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(мякоть свиная, лук репч., морковь, томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	40/50	40,00	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)</small>	150/30	25,26	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	721	86,40	28,44	24,36	72,16	669,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /