

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.С. Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "14" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикла. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| 21          | Салат из соленого огурца с луком репчатым(огурец соленый, лук репчатый, масло растительное)           | 60         | 10,00        | 0,51              | 3,06         | 1,56         | 36,98         |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/150     | 46,60        | 14,58             | 11,44        | 19,74        | 240,60        |
| 342         | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)  | 200        | 8,00         | 0,00              | 0,00         | 23,97        | 95,83         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                        | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>67,80</b> | <b>17,98</b>      | <b>14,97</b> | <b>63,18</b> | <b>461,01</b> |
|             | <i>Дополнительная витаминизация</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200        | 18,01        | 0,20              | 0,26         | 22,60        | 92,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "14" апреля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 21                                  | Салат из соленого огурца с луком репчатым (огурец соленый, лук репчатый, масло растительное)   | 60          | 10,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 265                                 | Плов из свинины (свинина мягкот., крупа рисовая, лук репч., морковь, томат, раст. масло, йодир, соль)  | 40/150      | 46,60         | 14,58             | 11,44        | 19,74         | 240,60         |
| 342                                 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 23,97         | 95,83          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>67,80</b>  | <b>17,98</b>      | <b>14,97</b> | <b>63,18</b>  | <b>461,01</b>  |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114                             | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 17,84         | 9,24              | 8,95         | 29,00         | 233,95         |
| 279/540                             | Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур., крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., морковь, соус-томат, пюре, мука пшенич., йодир, соль)                              | 60/20       | 29,00         | 8,39              | 14,74        | 9,53          | 204,69         |
| 200                                 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)  | 150         | 22,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48         |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 9,98          | 39,90          |
| ПР                                  | Пирожок с малиновой начинкой (мука пшеничная, конфитюр, соль, сахар, масло сливочное)  | 30          | 10,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>726</b>  | <b>94,94</b>  | <b>31,79</b>      | <b>32,01</b> | <b>98,20</b>  | <b>809,42</b>  |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1226</b> | <b>162,74</b> | <b>49,77</b>      | <b>46,98</b> | <b>161,38</b> | <b>1270,43</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (мандарин)  | 100         | 18,01         | 0,81              | 0,31         | 13,34         | 53,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор А.С.Кустова

Меню на "14" апреля 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 11  
 Директор

10 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 21             | Салат из соленого огурца с луком репчатым(огурец соленый,лук репчатый,масло растительное)  | 60          | 10,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 265            | Плов из свинины (свинина микоть, крупа рисовая, лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 50/160      | 59,80         | 19,28             | 13,3         | 42,77         | 368,17         |
| 342            | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)  | 200         | 8,00          | 0,10              | 0,03         | 25,29         | 102,33         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,90         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>525</b>  | <b>82,40</b>  | <b>23,94</b>      | <b>17,05</b> | <b>94,26</b>  | <b>628,38</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя, мука пшенич., яйцо кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит. мясо)   | 250/15/1    | 18,20         | 9,5               | 9,99         | 30,93         | 252,16         |
| 279/540        | Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным(филе кур., крупа рисовая, яйцо кур., лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль.) | 60/20       | 29,00         | 8,34              | 14,73        | 9,65          | 204,97         |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лушениый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 22,00         | 9,72              | 7,20         | 25,45         | 205,78         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 180         | 10,40         | 0,00              | 0,00         | 8,98          | 35,91          |
| ПР             | Пирожок с малиновой начинкой (мука пшеничная,конфитюр,соль,сахар,масло сливочное)  | 30          | 10,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>756</b>  | <b>93,70</b>  | <b>31,31</b>      | <b>32,53</b> | <b>97,43</b>  | <b>809,22</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1281</b> | <b>176,10</b> | <b>55,25</b>      | <b>49,58</b> | <b>191,69</b> | <b>1437,60</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /