

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О) ОН №

Директор

Меню на "14" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	18,89	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат. пюре, мука пш., масло растительное)	40/45	46,21	12,76	9,21	2,85	145,62
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	696	86,40	31,36	28,10	77,54	654,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /